

МЕНЮ СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ№1

НА 16 мая 2023ГОД.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак						
4,64	5,9	0	73	20	Сыр	
5,82	8,45	32,5	235	150/5	Каша пшениная с маслом сл.	
2,8	1,58	18,9	102	35	Хлеб пшеничный	
3,17	2,68	15,9	101	200	Кофейный напиток	
2,38	0,29	16,15	76	95	Йогурт	
19	19	83	587		Итого:	72-70
Обед						
0,79	1,95	3,9	36	60	Салат из свежей капусты	
8,45	9,73	42,63	221	250	Суп вермишелевый с мясом	
12,0	8,54	23,0	137	50/40	Котлета рыбная с соусом	
3,07	6,4	37	164	150	Картофельное пюре	
0,2	0,2	0,3	135	200	Компот	
1,8	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
26	27	118	751		Итого:	86-56

Директор школы

Цыбина И.В.

Зав. производством

Гогина И. В.

Калькулятор

Бабанина А. В.

