

МЕНЮ СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №1

НА 15 мая 2023 ГОД.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак						
15,0	16,0	13,0	203	50/50	Птица тушеная в соусе	
3,65	5,37	36,68	143	150/30	Рис отварной со св. помидором	
0,78	0,05	27,63	65	200	Компот	
1,0	0,75	2,85	118	шт	Груша	
1,98	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
22	23	92	587		Итого:	120-15
Обед						
7,05	7,91	20,9	135	260	Суп гороховый	
15,35	18,35	57,15	450	150/5/20	Запеканка картофельная с мясом с маслом слив, сс св. огурцом	
0,13	0,02	15,2	62	210	Чай	
3,96	0,72	23,76	116	60	Хлеб ржаной	
26	27	117	763		Итого:	73-14



Директор школы

Зав. производством

Калькулятор

[Handwritten signature]
[Handwritten signature]
[Handwritten signature]

Цыбина И.В.

Гогина И. В.

Бабанина А. В.