

МЕНЮ СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ№1

на 12 мая 2023 год.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак						
1,43	7,09	8,36	94	60	Салат из отварной свеклы	
18,36	14,22	52,24	322	180	Жаркое по-домашнему	
0	0	15,3	70	230	Кисель	
1,98	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
22	22	88	544		Итого:	82-37
Обед						
9,0	11,0	33	302	270	Суп вермишелевый с мясом	
17,0	15,93	58,0	360	150/20	Пельмени отварные со сметаной	
0	0	14,0	2,0	230	Чай	
1,98	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
28	27	117	722		Итого:	72-30



Директор школы

Зав. производством

Калькулятор

И.В. Цыбина Цыбина И.В.

И.В. Гогина Гогина И. В.

А.В. Бабанина Бабанина А. В.