

# МЕНЮ СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №1

НА 11 мая 2023 год.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак						
12,39	8,6	27,7	182	150/20	Пудинг творожный со сметаной	
4,9	5,0	32,5	190	220	Какао на молоке	
1,71	5,4	22,8	205	шт	Тортик «боярушка»	
19	22	83	577		Итого:	85-00
Обед						
11,34	9,83	36,64	307	260	Суп сырный с курицей	
13,3	16,9	42,8	245	130/50/30	Голубцы ленивые с соусом с кукурузой	
0,21	0	24,37	96	200	Напиток	
1,98	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
26	27	116	706		Итого:	95-88

Директор школы \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_

Гогина И. В.

Бабанина А. В.

