

МЕНЮ СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №1

НА 23 СЕНТЯБРЯ 2022 ГОД.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак						
15,8	15,0	8,4	246	50/50	Биточек мясной с соусом	
4,87	7,17	48,8	280	150	Макароны отварные	
0,21	0	24,37	96	200		Напиток
1,98	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
1,0	0,2	20,2	92	шт	Сок (0,200гр.)	
24	23	114	772		Итого:	94-32
Обед						
10,81	9,91	17,25	217	250/5	Борщ со сметаной	
13,55	12,66	61,16	545	150/20	Блины со сгущенкой	
4,08	3,54	17,58	119	200	Какао	
1,98	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
1,52	0,64	12,88	75	шт	Киви	
32	27	121	1014		Итого:	74-93

Директор школы _____

Цыбина И.В.

Зав. производством _____

Гогина И. В.

Калькулятор _____

Бабанина А.В.

