

МЕНЮ СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №1

НА 4 мая 2023 год.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак						
12,09	12,12	21,79	222	50/50	Фрикадельки мясные в соусе	
4,2	6,4	29,2	218	150/20	Картофельное пюре со св помидором	
1,0	0	20,2	52	200	Компот	
1,98	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
19	19	83	550		Итого:	84-76
Обед						
0,85	3,65	8,36	56	60	Салат из свеклы	
2,37	8,06	25,26	218	255/5	Щи из св. капусты с картофелем со сметаной	
22,0	16,0	55,7	328	150	Плов	
0	0	15,3	50	200	Кисель	
1,98	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
27	28	117	710		Итого:	73-66

Директор школы _____

Цыбина И.В.

Зав. производством _____

Гогина И. В.

Калькулятор _____

Бабанина А. В.

