

# МЕНЮ СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №1

НА 3 мая 2023ГОД.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	номер рецептуры
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак						
11,27	12,16	2,65	268	150/5/20	Омлет с маслом сливочным с кукурузой	
4,9	5,0	32,5	90	200	Какао на молоке	
1,8	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
0,99	0,99	24,2	116	шт	Яблоко	
19	19	71	532		Итого:	89-35
Обед						
6,36	4,9	16,81	88	250	Рассольник ленинградский	
8,55	6,99	20,01	147	40/50	Субпродукты отварные в соусе	
8,95	14,73	43,0	415	150	Греча отварная	
0,21	0	24,37	96	200	Напиток	
1,98	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
26	27	116	804		Итого	74-23



Директор школы \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_

*И.В. Цыбина* Цыбина И.В.

*И.В. Гогина* Гогина И. В.

*А.В. Бабанина* Бабанина А. В.