

МЕНЮ СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №1

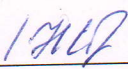
НА 2 мая 2023 ГОД.


Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак						
4,64	5,9	0	73	20	Сыр	
5,82	7,5	32,5	235	150/5	Каша рисовая с маслом сл.	
2,8	1,58	18,9	102	35	Хлеб пшеничный	
3,17	2,68	15,9	101	200	Кофейный напиток	
2,38	0,29	16,15	76	95	Йогурт	
19	18	83	587		Итого:	76-26
Обед						
8,45	9,73	42,63	221	250	Суп вермишелевый с мясом	
12,0	10,24	26,0	137	50/40	Котлета рыбная с соусом	
3,07	6,4	37	164	150/20	Картофельное пюре со св.помидором	
0,2	0,2	0,3	135	200	Компот	
1,8	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
26	27	118	715		Итого:	79-14

Директор школы

Зав. производством

Калькулятор

 Цыбина И.В.

 Гогина И. В.

 Бабанина А. В.

