

МЕНЮ СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ№1

НА 27 апреля 2023 год.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак						
13,0	16,48	40,52	361	150/20	Пудинг творожный со сметаной	
4,9	3,0	32,5	190	200	Какао на молоке	
0,8	0	7,5	38	шт	Мандарин	
19	19	82	589		Итого:	82-53
Обед						
12,34	10,83	36,64	307	260	Суп сырный с курицей	
11,3	14,9	43,8	267	130/50/30	Голубцы ленивые с соусом со св.огурцом	
0,21	0	24,37	96	200	Напиток	
1,98	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
26	26	117	728		Итого:	85-04

Директор школы

Цыбина И.В.

Зав. производством

Гогина И. В.

Калькулятор

Бабанина А. В

