

МЕНЮ СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №1

НА 26 апреля 2023 год.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак						
14,0	12,24	26,0	208	50/40	Котлета рыбная с соусом	
3,07	6,4	20,44	137	150/30	Картофельное пюре со св.помидором	
0,21	0	24,37	96	200	Напиток	
1,98	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
19	19	83	499		Итого:	85-00
Обед						
10,81	9,91	75,0	217	250/5	Борщ со сметаной	
10,2	14,0	2,65	368	150/5/30	Омлет с маслом сливочным с зеленым горошком	
0,13	0,02	15,2	62	200	Чай	
3,96	0,72	23,76	116	60	Хлеб ржаной	
25	25	117	763		Итого:	75-00

Директор школы _____

Цыбина И.В.

Зав. производством _____

Гогина И. В.

Калькулятор _____

Бабанина А. В.

