

МЕНЮ СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №1

НА 24 апреля 2023 ГОД.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак						
0,9	0	5,6	26,1	60	Салат из свежей капусты	
14,0	17,0	35,7	298	150	Плов	
0,78	0,05	6,63	115	200	Компот	
1,98	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
0,91	0,68	23,48	107	шт	Груша	
19	18	83	604		Итого:	113-68
Обед						
8,19	6,51	23,55	132	250	Суп молочный	
8,85	4,05	25,04	140	50/40	Птица тушеная в соусе	
8,95	16,73	43,0	415	150/20	Греча отварная с кукурузой	
0,20	0	14,0	28	200	Чай	
1,98	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
28	28	117	773		Итого:	68-59

Директор школы _____

Цыбина И.В.

Зав. производством _____

Гогина И. В.

Калькулятор _____

Бабанина А. В.

