

МЕНЮ СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ№1

на 14 апреля 2023 год.

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | |
|------------------|-------|----------|------|--------|-------------------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| 0,85 | 3,65 | 8,36 | 56 | 60 | Салат из свеклы | |
| 18,36 | 14,22 | 51,24 | 322 | 180 | Жаркое по-домашнему | |
| 0 | 0 | 15,3 | 70 | 200 | Кисель | |
| 1,98 | 0,36 | 11,88 | 58 | 30 | Хлеб ржаной | |
| 21 | 18 | 87 | 506 | | Итого: | 64-57 |
| Обед | | | | | | |
| 8,45 | 6,73 | 32,63 | 103 | 250 | Суп вермишелевый с мясом | |
| 25,2 | 23,9 | 11,52 | 359 | 130/20 | Пельмени отварные со сметаной | |
| 0,2 | 0 | 14,0 | 28 | 200 | Чай | |
| 1,98 | 0,36 | 11,88 | 58 | 30 | Хлеб ржаной | |
| 36 | 31 | 70 | 548 | | Итого: | 76-93 |

Директор школы _____

Цыбина И.В.

Зав. производством _____

Гогина И. В.

Калькулятор _____

Бабанина А. В.

