

# МЕНЮ СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ№1

НА 13 апреля 2023 год.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак						
26,72	16,48	40,52	361	150/20	Пудинг творожный со сметаной	
4,9	5,0	32,5	190	200	Какао на молоке	
1,06	0,27	9,98	51	шт	Фрукт	
33	22	83	602		Итого:	90-96
Обед						
12,34	10,83	36,64	307	250	Суп сырный с курицей	
13,3	16,9	29,8	245	130/30/20	Голубцы ленивые с соусом со св.огурцом	
0,21	0	24,37	96	200	Напиток	
1,98	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
28	28	103	706		Итого:	83-40

Директор школы \_\_\_\_\_ Цыбина И.В.

Зав. производством \_\_\_\_\_ Гогина И. В.

Калькулятор \_\_\_\_\_ Бабанина А. В

