МЕНЮ СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ№1

НА 3 апреля 2023 ГОД.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак						
15,0	17,0	23,0	303	50/50	Птица тушеная в соусе	
3,65	5,37	36,68	210	150/30	Рис отварной со св. помидором	
0,78	0,05	27,63	115	200	Напиток	
1,22	0,3	11,33	57	шт	Мандарин	
1,98	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
23	23	111	743		Итого:	90-56
Обед						
5,49	5,28	16,33	135	250	Суп гороховый	
15,35	18,35	57,15	450	150/5/20	Запеканка картофельная с мясом с маслом слив, со св .огурцом	
0,13	0,02	15,2	62	200	Чай	
1,98	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
23	24	101	705		Итого:	70-39

Директор школы _____ Цыбина И.В.

Зав. производством _____ Гогина И. В.

Калькулятор _____ Бабанина А. В.