

МЕНЮ СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №1

НА 23 марта 2023 год.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак						
26,72	16,48	40,52	361	150/20	Пудинг творожный со сметаной	
4,9	5,0	32,5	190	200	Какао на молоке	
1,4	6,4	11,2	108	шт	Шоколад «аленка»	
33	28	84	659		Итого:	94-00
Обед						
12,34	10,83	36,64	307	250	Суп сырный с курицей	
13,3	16,9	29,8	245	130/30/20	Голубцы ленивые с соусом со св.огурцом	
0,21	0	24,37	96	200	Напиток	
1,98	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
28	28	103	706		Итого:	77-51

Директор школы

Цыбина И.В.

Зав. производством

Гогина И. В.

Калькулятор

Бабанина А. В

