

МЕНЮ СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ№1

НА 22 марта 2023 год.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак						
1,42	6,08	13,93	93	60	Салат из свеклы с яблоком	
17,15	19,3	11,65	156	50/25	Котлета рыбная с соусом	
3,07	0,02	20,44	137	150	Картофельное пюре	
0,21	0	24,37	96	200	Напиток	
1,98	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
24	26	82	540		Итого:	79-14
Обед						
10,81	9,91	87,25	217	250/5	Борщ со сметаной	
14,27	18,16	2,65	368	150/5/20	Омлет с маслом сливочным со св. огурцом	
0,13	0,02	15,2	62	200	Чай	
1,98	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
0,4	0,4	9,8	47	шт	Яблоко	
28	29	127	747		Итого:	81-66

Директор школы

Цыбина И. В.

Зав. производством

Гогина И. В.

Калькулятор

Бабанина А. В.

