МЕНЮ СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №1

НА 17 марта 2023 ГОД.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак						
15,8	15,0	18,4	246	40/60	Субпродукты отварные в соусе	
5,35	0,55	25,6	157	150	Макароны отварные	
0,21	0	24,37	96	200	Напиток	
1,98	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
23	16	80	557		Итого:	71-65
Обед						
0,65	0,11	5,17	24	60	Салат витаминный	
6,05	13,55	23,31	201	250	Суп картофельный с рыбой	
18,36	14,22	51,24	322	180	Жаркое по-домашнему	
0,2	0	14,0	28	200	Чай	
1,98	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
27	28	106	633		Итого:	75-18

Директор школы _____ Ныбина И.В.

Зав. производством _____ Гогина И. В.

Калькулятор _____ Бабанина А.В.