

МЕНЮ СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №1

НА 16 марта 2023 год.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак						
13,09	19,12	43,79	271	50/50	Фрикадельки мясные в соусе	
4,2	6,4	29,2	218	150/30	Картофельное пюре со св огурцом	
1,0	0	20,2	92	200	Компот	
1,98	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
0,74	0,56	19,26	88	шт	Груша	
21	26	124	727		Итого:	105-69
Обед						
0,65	0,11	5,17	24	60	Салат из моркови	
2,37	8,06	18,26	157	250/5	Щи из св. капусты с картофелем со сметаной	
22,0	16,0	55,7	328	150	Плов	
0	0	15,3	50	200	Кисель	
1,98	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
27	25	106	617		Итого:	70-39

Директор школы _____

Цыбина И.В.

Зав. производством _____

Гогина И. В.

Калькулятор _____

Бабанина А. В.

