

# МЕНЮ СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №1

## НА 20 СЕНТЯБРЯ 2022 ГОД.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак						
4,64	5,9	0	73	20	Сыр	
4,51	7,91	23,9	185	150/5	Каша манная с маслом сл.	
5,3	4,7	41,6	179	50	Булочка домашняя	
3,17	2,68	15,9	101	200	Кофейный напиток	
2,6	1,2	15,5	85	95	Йогурт	
0,83	0,83	20,38	98	шт	Яблоко	
21	23	117	721		Итого:	81-66
Обед						
0,9	2,7	26,3	53	60	Салат из свеклы с бананом	
2,45	1,73	2,63	35	250	Суп вермишелевый с мясом	
17,15	16,3	4,65	156	50/25	Котлета рыбная с соусом	
4,87	7,17	48,8	280	150	Рис отварной	
0,2	0,2	12,3	110	200	Компот	
1,8	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
27	28	107	692		Итого:	75-36

Яковлева С

Директор школы \_\_\_\_\_

Цыбина И.В.

Зав. производством \_\_\_\_\_

Гогина И. В.

Калькулятор \_\_\_\_\_

Бабанина А. В.

