

МЕНЮ СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №1

НА 14 марта 2023 ГОД.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак						
4,64	5,9	0	73	20	Сыр	
3,4	3,96	27,83	161	150/5	Каша манная с маслом сл.	
2,8	1,58	18,9	102	35	Хлеб пшеничный	
3,17	2,68	15,9	101	200	Кофейный напиток	
2,38	0,29	16,15	76	95	Йогурт	
16	14	79	513		Итого:	76-05
Обед						
0,85	3,65	8,36	56	60	Салат из свеклы	
2,45	1,73	12,63	135	250	Суп вермишелевый с мясом	
17,15	16,3	24,65	156	50/25	Котлета рыбная с соусом	
3,15	4,8	21,9	164	150	Картофельное пюре	
0,2	0,2	12,3	110	200	Компот	
1,8	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
26	27	92	679		Итого:	71-97



Директор школы _____

Зав. производством _____

Калькулятор _____

И.В. Цыбина

Цыбина И.В.

И.В. Гогина

Гогина И. В.

А.В. Бабанина

Бабанина А. В.