

# МЕНЮ СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ№1

НА 13 марта 2023 ГОД.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак						
15,0	17,0	23,0	303	50/50	Птица тушеная в соусе	
3,65	5,37	36,68	210	150/30	Рис отварной со св. помидором	
0,78	0,05	27,63	115	200	Напиток	
0,88	0,88	21,66	104	шт	Яблоко	
1,98	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
22	24	121	790		Итого:	84-56
Обед						
5,49	5,28	16,33	135	250	Суп гороховый	
15,35	18,35	57,15	450	150/5/20	Запеканка картофельная с мясом с маслом слив, со св .огурцом	
0,13	0,02	15,2	62	200	Чай	
1,98	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
23	24	101	705		Итого:	74-24

Директор школы \_\_\_\_\_ Цыбина И.В.

Зав. производством \_\_\_\_\_ Гогина И. В.

Калькулятор \_\_\_\_\_ Бабанина А. В.

