

МЕНЮ СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ№1

на 9 марта 2023 год.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак						
0,85	3,65	8,36	56	60	Салат из свеклы	
18,36	14,22	51,24	322	180	Жаркое по-домашнему	
0	0	15,3	70	200	Кисель	
1,98	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
21	18	87	506		Итого:	69-81
Обед						
8,45	6,73	2,63	103	250	Суп вермишелевый с мясом	
4,53	4,71	25,02	161	150/5	Каша гречневая с маслом сл.	
1,4	2,0	22,4	116	200	Кофейный напиток	
2,8	1,58	18,9	102	35	Хлеб пшеничный	
1,98	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
0,71	0,53	18,23	83	шт	Груша	87-07
20	16	99	623		Итого:	



Директор школы _____ Цыбина И.В.

Зав. производством _____ Гогина И. В.

Калькулятор _____ Бабанина А. В.