

МЕНЮ СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №1

НА 6 марта 2023 ГОД.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак						
22,0	16,0	55,7	328	150/30	Плов со св. помидором	
0,78	0,05	19,63	115	200	Компот	
1,98	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
1,94	0,43	17,5	93	шт	Апельсин	
27	17	105	594		Итого:	103-57
Обед						
12,19	6,51	23,55	182	250	Суп молочный	
8,85	4,05	25,04	140	50/15	Птица тушеная в соусе	
8,95	16,73	43,0	415	150/20	Греча отварная со св.огурцом	
0,20	0	14,0	28	200	Чай	
1,98	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
32	28	117	823		Итого:	62-47

Директор школы _____

Цыбина И.В

Зав. производством _____

Гогина И. В.

Калькулятор _____

Бабанина А. В.

