

# МЕНЮ СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №1

НА 2 марта 2023 год.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак						
13,09	19,12	43,79	271	50/50	Фрикадельки мясные в соусе	
4,2	6,4	29,2	218	150/30	Картофельное пюре со св .помидором	
1,0	0	20,2	92	200	Компот	
1,98	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
0,96	0,96	23,52	113	шт	Яблоко	
21	27	129	752		Итого:	97-43
Обед						
2,37	8,06	18,26	157	250/5	Щи из св. капусты с картофелем со сметаной	
22,0	16,0	55,7	328	150/20	Плов со св. огурцом	
0	0	15,3	50	200	Кисель	
1,98	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
27	28	106	649		Итого:	73-92



Директор школы \_\_\_\_\_

Цыбина И.В.

Зав. производством \_\_\_\_\_

Гогина И. В.

Калькулятор \_\_\_\_\_

Бабанина А. В.