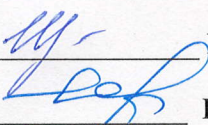


# МЕНЮ СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №1

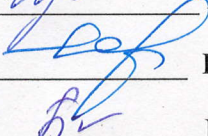
НА 1 марта 2023ГОД.

| Пищевая ценность |       |          |      | Выход    | Наименование блюда                          | номер рецептуры |
|------------------|-------|----------|------|----------|---|-----------------|
| Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал |          |   |                 |
| Завтрак          |       |          |      |          |   |                 |
| 14,27            | 18,16 | 2,65     | 368  | 150/5/20 | Омлет с маслом сливочным с зеленым горошком |                 |
| 4,9              | 5,0   | 32,5     | 190  | 200      | Какао на молоке                             |                 |
| 1,8              | 0,36  | 11,88    | 58   | 30       | Хлеб ржаной                                 |                 |
| 0,68             | 0,51  | 17,51    | 80   | шт       | Груша                                       |                 |
| 22               | 24    | 65       | 696  |          | Итого:                                      | 86-82           |
| Обед             |       |          |      |          |   |                 |
| 6,36             | 4,9   | 11,81    | 158  | 250      | Рассольник ленинградский                    |                 |
| 12,55            | 8,99  | 14,01    | 287  | 40/50    | Субпродукты отварные в соусе                |                 |
| 8,95             | 16,73 | 43,0     | 415  | 150/20   | Греча отварная со св. помидором             |                 |
| 0,21             | 0     | 24,37    | 96   | 200      | Напиток                                     |                 |
| 1,98             | 0,36  | 11,88    | 58   | 30       | Хлеб ржаной                                 |                 |
| 30               | 31    | 105      | 1014 | 740      | Итого                                       | 77-35           |

Директор школы

 Цыбина И.В.

Зав. производством

 Гогина И. В.

Калькулятор

 Бабанина А. В.

