

МЕНЮ СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ№1

НА 19 СЕНТЯБРЯ 2022ГОД.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак						
15,0	17,0	23,0	303	50/50	Птица тушеная в соусе	
5,0	5,6	35,9	208	150/20	Макароны отварные со свежим помидором	
0,78	0,05	27,63	115	200	Компот	
1,98	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
1,34	0,33	12,53	58	шт	Мандарин	
24	23	111	742		Итого:	90-81
Обед						
4,34	2,83	16,64	101	250	Суп рыбный	
15,35	18,35	57,15	450	150/5/20	Запеканка картофельная с мясом м.слив. со свежим огурцом	
0,13	0,02	15,2	62	200/5	Чай с лимоном	
1,98	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
22	22	101	671		Итого:	73-47

Яковлева Е



Директор школы

Цыбина И.В.

Зав. производством

Гогина И. В.

Калькулятор

Бабанина А. В.