

МЕНЮ СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №1

НА 28 февраля 2023 ГОД.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак						
4,64	5,9	0	73	20	Сыр	
3,4	3,96	27,83	161	150/5	Каша манная с маслом сл.	
2,8	1,58	18,9	102	35	Хлеб пшеничный	
3,17	2,68	15,9	101	200	Кофейный напиток	
2,38	0,29	16,15	76	95	Йогурт	
1,3	0,33	12,22	62	шт	Мандарин	
18	15	91	575		Итого:	101-60
Обед						
2,45	1,73	12,63	135	250	Суп вермишелевый с мясом	
17,15	16,3	4,65	156	50/25	Котлета рыбная с соусом	
3,15	4,8	21,9	164	150/20	Картофельное пюре со свеж.огурцом	
0,2	0,2	12,3	110	200	Компот	
1,8	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
26	26	90	676		Итого:	98-91



Директор школы

Зав. производством

Калькулятор

Igor

Гогина И. В.

BA

Бабанина А. В.