

МЕНЮ СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №1

НА 27 февраля 2023 ГОД.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак						
15,0	17,0	23,0	303	50/50	Птица тушеная в соусе	
3,65	5,37	36,68	210	150/20	Рис отварной с кукурузой	
0,78	0,05	27,63	115	200	Напиток	
1,98	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
21	23	99	686		Итого:	81-09
Обед						
5,49	5,28	16,33	135	250	Суп гороховый	
10,65	18,55	39,75	261	50/25	Биточек мясной с соусом	
5,35	0,55	25,6	157	150	Макароны отварные	
0,13	0,02	15,2	62	200	Чай	
1,98	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
24	25	109	673		Итого:	68-10



Директор школы

Зав. производством

Калькулятор

Цыбина И.В.

Гогина И. В.

Бабанина А. В.