

МЕНЮ СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №1

НА 21 февраля 2023 ГОД.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак						
4,64	5,9	0	73	20	Сыр	
7,51	10,91	53,6	236	150/5	Каша пшенная с маслом сл.	
2,8	1,58	18,9	102	35	Хлеб пшеничный	
3,17	2,68	15,9	101	200	Кофейный напиток	
2,14	0,48	19,28	102	шт	Апельсин	
20	22	108	614		Итого:	87-56
Обед						
1,2	2,7	5,5	51	60	Салат из св.капусты	
5,49	5,28	16,33	135	250	Суп гороховый	
17,15	16,3	34,65	156	50/25	Котлета рыбная из горбуши с соусом	
3,15	4,8	21,9	164	150	Картофельное пюре	
0,2	0,2	12,3	110	200	Компот	
1,8	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
29	30	103	674		Итого:	75-21



Директор школы

Зав. производством

Калькулятор

И.В. Цыбина Цыбина И.В.

И.В. Гогина Гогина И. В.

А.В. Бабанина Бабанина А. В.