

МЕНЮ СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ№1

НА 20 февраля 2023 ГОД.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак						
15,0	17,0	23,0	303	50/50	Птица тушеная в соусе	
3,65	5,37	36,68	210	150/20	Рис отварной с кукурузой	
0,78	0,05	27,63	115	200	Напиток	
1,98	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
1,03	0,26	9,68	49	шт	Мандарин	
22	23	109	735		Итого:	82-37
Обед						
6,05	6,55	23,31	201	250	Суп рыбный	
15,35	18,35	57,15	450	150/5/20	Запеканка картофельная с мясом ,с маслом слив.со св.помидором	
0,02	0	14,22	28	200	Чай	
1,98	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
23	25	107	737		Итого:	89-70



Директор школы

Зав. производством

Калькулятор

И.В. Цыбина
И.В. Гогина
А.В. Бабанина

Цыбина И.В.

Гогина И. В.

Бабанина А. В.