

МЕНЮ СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №1

НА 17 февраля 2023 год.

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | |
|------------------|-------|----------|------|-------|-----------------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| 0,85 | 5,65 | 8,36 | 56 | 60 | Салат из свеклы | |
| 18,36 | 14,22 | 51,24 | 322 | 180 | Жаркое по-домашнему | |
| 0 | 0 | 15,3 | 70 | 200 | Кисель | |
| 1,98 | 0,36 | 11,88 | 58 | 30 | Хлеб ржаной | |
| 0,94 | 0,94 | 23,03 | 110 | шт | Яблоко | |
| 22 | 21 | 110 | 616 | | Итого: | 77-55 |
| Обед | | | | | | |
| 8,45 | 4,73 | 12,63 | 103 | 250 | Суп вермишелевый с мясом | |
| 4,67 | 4,86 | 45,83 | 166 | 150/5 | Каша гречневая с маслом сл. | |
| 3,17 | 2,68 | 15,9 | 101 | 200 | Кофейный напиток | |
| 0,8 | 0,45 | 5,4 | 29 | 35 | Хлеб пшеничный | |
| 1,98 | 0,36 | 11,88 | 58 | 30 | Хлеб ржаной | |
| 1,71 | 11,4 | 22,8 | 205 | шт | Тортик « боярушка» | |
| 21 | 24 | 114 | 662 | | Итого: | 73-46 |

Директор школы

Цыбина И.В.

Зав. производством

Гогина И. В.

Калькулятор

Бабанина А. В.

