

МЕНЮ СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ№1

НА 14 февраля 2023 ГОД.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак						
4,64	5,9	0	73	20	Сыр	
13,4	13,96	47,83	161	150/5	Каша манная с маслом сл.	
2,8	1,58	18,9	102	35	Хлеб пшеничный	
3,17	2,68	15,9	101	200	Кофейный напиток	
2,38	0,29	16,15	76	95	Йогурт	
26	24	99	513		Итого:	74-66
Обед						
5,49	7,28	23,06	235	250	Суп гороховый	
10,65	10,55	9,75	161	50/25	Биточек мясной с соусом	
5,0	5,6	35,9	208	150/20	Макароны отварные с кукурузой	
1,8	0	22,3	94	200	Компот	
1,98	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
25	24	103	756		Итого:	75-02



Директор школы

Зав. производством

Калькулятор

И.В. Цыбина

И.В. Фогина

А.В. Бабанина

Цыбина И.В.

Фогина И. В.

Бабанина А. В.